

**先月までの振り返りの感謝 10 個**

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

**今月叶えたい夢・目標 (それぞれ5個ずつ)**

**仕事、学びについての夢や目標**

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

**モノやお金に関する夢や目標**

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

**健康に関する夢や目標**

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

**今月チャレンジしたいこと**

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

**愛、家族、人間関係に関する夢や目標**

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

**人や世の中をしあわせにすること**

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・